

# 読者限定情報につき再配布厳禁

米国 NLP 協会認定マスタープラクティショナー  
プロカウンセラー・プロコーチの森 有希です。

レポートをDLしてくださり誠にありがとうございます。

ちょっと自己紹介。

わたしは巷に溢れかえるいわゆるナンパ師ではございません。

真面目な恋愛を・・・真剣に恋人探しをしておられる方々へのサポーター  
コーチでございます。

「米国 NLP 協会認定マスタープラクティショナー」って何？  
って声も聞こえてきそうですが。

要は、コミュニケーションスキルの達人の資格であり  
コミュニケーションスキルを伝えることを本業としているってことです。

某団体にてカウンセリングも叩き込まれ学んできて、NCPプロコーチとしても  
活動しております。

まあ、そんな話はどうでもいい！とか言われそうなのでさっさと本題に移って参りますね。

はてさて、このレポートをお読みのあなたは彼氏彼女が欲しいけれど  
なかなか、見つける機会がない！とか・・・  
気になる人はいるけれど、どうやってアプローチしたらいいんだろう。。。？  
とか・・・・。いろんな状況が考えられますね。

あれこれ話しているとまとまりが無くなりそうなので  
今回は、気になる人に如何に嫌われずに近づくかってことに

# 読者限定情報につき再配布厳禁

フォーカスしてみたいと思います。

予め申し上げておきますが

コミュニケーションスキル達人であっても

「物書き」ではないので、読みづらい点もあるかも知れませんが

「生の声」だと割り切って読み進めてくださいませ。

**好きな異性とどうやって会話をしたらいいのか？キッカケが掴めない。**

これはよく舞い込む相談です。

わたしの過去のクライアントさん 石井くん（25歳）（当然ながら仮名です。

わたしたちには守秘義務が課せられています。）のケースについてお話ししてみます。

彼は、彼女居ない歴 25年の強者でした。っていうか恋愛弱者でした。

女性と楽しく会話してみたいし、彼女も欲しいし・・・

そりゃエッチもしたい！とのこと。

まあ、ごく普通の青年です。

決してイケてる感じの男性ではないんですが

特に見劣りする点もないですし・・・

過去に恋をしたことはないのかって尋ねてみると

～学生時代に好きなタイプの女性はいた～

けれども、ただ観ているだけの・・・そんな存在だった。

スキってどんな感情なんだろうね？

ってわたしが投げかけると、

「なんだか胸がモヤモヤっていうか・・・ムズムズっていうか・・・。そんな気分なんです」

結局いつしかそんな気持ちを忘れてしまい。。時だけが過ぎ去ってゆく。

毎回そんな感じの恋をしたとのことでした。

# 読者限定情報につき再配布厳禁

初回面談は彼の人生観、恋愛観を聴いているだけで終わってしまいました。

そこで、次回に面談するまでに恋人を作るためになにか出来ることはない？  
って質問すると。

「まずは美容院に行ってくる」ってこと。

をいをい！

そんなことかよ！って読者に叱られそうですね。

ん・・・？

でもね、ナンパ師養成講座じゃないんで

まじめに結婚相手とか恋人を見つけるためのセッションなんですよ。

彼が美容院に行こうが本屋に行こうが、映画を見に行こうが。。

それはどうでもいいんです！

彼がコーチの前でコミットメント（言い切る）したことが大事なんですよ。

彼女彼氏を作るのはわたしではなく

クライアント（読者）さん、なんです。

ちょこざいなテクニックだけでナンパしたいのならそれも結構ですが

それだったら、このレポートよりももっと優れたレポートは

山積しているでしょう。

それらでうまくいかないから・・・ちょっと真面目にやってみようかな？

ってことでこのレポートをDLして下さったとわたしは信じています。

本題に戻しますね。

彼が起こしたアクションには

# 読者限定情報につき再配布厳禁

彼女を得たいという本能に火をつける行動が含まれています。

またまた本題から離れてしまいますがよく読んでください。

仮にあなたが会社員だったとしましょう。

朝、会社に出社し、何気にデスクに座っていました。

すると、直属の上司がオフィスに入ってきました。

上司はなにもクチにはしていないけれど

なんだか、不機嫌そう。

あなたは心の中で

(こんな日はやたらと叱られそうだなあ。前日になにかあったのかなあ?)

こんなふう感じたことはありませんか？

上司が「オレは不機嫌だ」とかなにも言っていないのにも関わらず。

どうしてわかったんでしょうね？

そうなんです。人間の本能が感じ取ったんですよ。

だから、あなたが彼女が欲しいって周りに感じさせることができるんです。

それは決してギラギラしたものではなく

自然に出てくるものなんですよ。

それがあなたの行動変容を促し、異性にシグナルを発し始めるのです。

ここまで読み進めてくれたあなたは既に**行動変容**が始まっています。

わたしは現代催眠も学んでいるので石井くんはそのテクニックを教えるのはカンタンですが、彼がその気にならないと、単なる知識にしかありませんよね。

まず石井くんがその気になることからスタートしたんです。

# 読者限定情報につき再配布厳禁

そんな石井くんと2回目の面談の日がやってきました。

彼曰く。。美容院もある程度こだわって探したそうです。

出来る限りあか抜けたしゃれた感じの店を選び  
好みのタイプの女性美容師にカットしてもらったそうです。

わたしはさすがに驚きました。  
たった1回の面談でここまで変化するとは思えなかったので・・・

だって。。読者の皆さんからは  
「そこまで出来るくらいなら最初からこんなレポート読まない」って  
聞こえてきそうですもんね。

石井くんに「何があなたをそうさせたの」みたいな質問をしてみました。

すると、先生に言われた●△□をやってみただけですよ！

と、そっけない返事。

そうです。わたしがコーチとしてアドバイスをしたそれに感応したらしんです。

予め申し上げて起きますが万人に有効とは限りません。

それじゃあ世の中なんでも思い通りになってしまいますもんね。

だいたい・・・そんなテクニックだったら皆さんに教えるワケないでしょう（笑

でも、タダで聴いたアドバイスなら実践してみてもだれもソンはしませんよね。  
（わたしは学ぶのにかなりの金額を使いましたが・・・(^\_^; ;)

NLP（神経言語プログラミング）に●□※と呼ばれる

# 読者限定情報につき再配布厳禁

テクニックがあります。

(NLPについてはネットで検索したり、本屋さんへ行くといくらでも情報は入手できるので、ここでは割愛しますね。)

なあんだ、●□※か・・・とか言う声も聞こえてきそうですが  
(無料でテクニック名を明かしてしまうと同業者に睨まれそうなので (汗))

中途ハンパに嚙った知識と、それを日々実践している人間とでは  
力量に差がでてしまいますよね。

- ① 両手を握り、親指を立ててください。
- ② ボクシングのファイティングポーズのように、軽く肘を曲げて  
目の前で構えてください。
- ③ 利き腕の親指ツメにあなたのしょげた顔をイメージし貼り付けてください。
- ④ もう片方の親指に意中の女性のとびきりステキな笑顔をイメージし  
貼り付けてください。
- ⑤ 軽く深呼吸して意識をあなたの呼吸へとむけてください。
- ⑥ 息を吸ったところで、その息を は〜っ と思いきり吐きながら  
利き腕を前に突き出し、もう片方の腕を顔の方に引き寄せてください。
- ⑦ ここでちょっと休憩。今夜はなにを食べようかなとか。  
明日の天気はどうだろうとか・・・全く関係のないことを考えてください。

① から⑦までをワンセットとして3回程度繰り返してください。

# 読者限定情報につき再配布厳禁

お風呂場でも、トイレでも、パーキングの車中でも。。。  
人目を気にせずにワークができそうなところならどこでもOK！

こんなことでなにが変わるんだ！

そんな、こと言わずにやってみてください。

もちろん。理想の彼女彼氏がゲットできるまでいろんなアドバイスをさせていただきますよ。

え？

ところで石井くんのその後は？

もちろん意中の彼女をゲットしましたよ。

それも、わたしに会って1ヶ月後に20歳の彼女を作ったって  
自慢げにメールをくれました。

そこに至るまでのレポートは後半でお伝えします。